

СОГЛАСОВАНО:  
Управляющий совет  
Протокол № 2 от 22.05.2018  
Предс. Управл. совета  
Т.М.Кладова *Т.М.Кладова*  
РАССМОТРЕНО:  
Педагогический совет  
протокол № 10  
от 20.05.2018

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ «Шалапская  
основная общеобразовательная  
школа» *Т.В.Шабунина*  
Приказ № 38  
22.05.2018г.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### МБОУ «Шалапская основная общеобразовательная школа»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. No 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. No 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МБОУ «Шалапская основная общеобразовательная школа»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий МБОУ «Шалапская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.  
Решение о переходе на обучение по четвертям производится по решению Управляющего совета Школы. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной или 6-дневной учебной неделе, в зависимости от учебного плана.
- 2.7. Продолжительность урока составляет 45(40) минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь – май) – по 4 урока по 45(40) минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.  
Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.  
Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков:  
1 вариант: урок-45 мин.

(1класс)

**Расписание звонков на сентябрь, октябрь (урок по 35мин)**

№ занятия	начало	окончание	форма занятия
1	8 <sup>-35</sup>	9 <sup>-10</sup>	1 урок
2	9 <sup>-10</sup>	9 <sup>-20</sup>	завтрак
3	9 <sup>-20</sup>	9 <sup>-55</sup>	2 урок
4	9 <sup>-55</sup>	10 <sup>-35</sup>	динамическая пауза
5	10 <sup>-35</sup>	11 <sup>-10</sup>	3 урок

**Расписание звонков на ноябрь, декабрь (урок по 35мин)**

№ занятия	начало	окончание	форма занятия
1	8 <sup>-35</sup>	9 <sup>-10</sup>	1 урок
2	9 <sup>-10</sup>	9 <sup>-20</sup>	завтрак
3	9 <sup>-20</sup>	9 <sup>-55</sup>	2 урок
4	9 <sup>-55</sup>	10 <sup>-35</sup>	динамическая пауза
5	10 <sup>-35</sup>	11 <sup>-10</sup>	3 урок
6	11 <sup>-10</sup>	11 <sup>-20</sup>	перемена
7	11 <sup>-20</sup>	11 <sup>-55</sup>	4 урок
8	12 <sup>-15</sup>	12 <sup>-50</sup>	5 урок (1 раз в неделю)

**Расписание звонков на январь-май (урок по 45мин)**

№ занятия	начало	окончание	форма занятия
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-15</sup>	1 урок
2	9 <sup>-15</sup>	9 <sup>-25</sup>	завтрак
3	9 <sup>-25</sup>	10 <sup>-10</sup>	2 урок
4	10 <sup>-10</sup>	10 <sup>-50</sup>	динамическая пауза
5	10 <sup>-50</sup>	11 <sup>-35</sup>	3 урок
6	11 <sup>-35</sup>	11 <sup>-55</sup>	перемена
7	11 <sup>-55</sup>	12 <sup>-40</sup>	4 урок
8	13 <sup>-00</sup>	13 <sup>-45</sup>	5 урок (1 раз в неделю)

**(2-6 классы)**

№ занятия	начало	Окончание	перемены	продолжительность перемен
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-15</sup>	9 <sup>-15</sup> - 9 <sup>-25</sup>	10 минут
2	9 <sup>-25</sup>	10 <sup>-10</sup>	10 <sup>-10</sup> - 10 <sup>-30</sup>	20 минут(завтрак)
3	10 <sup>-30</sup>	11 <sup>-15</sup>	11 <sup>-15</sup> - 11 <sup>-25</sup>	10 минут
4	11 <sup>-25</sup>	12 <sup>-10</sup>	12 <sup>-10</sup> - 12 <sup>-30</sup>	20 минут(обед)
5	12 <sup>-30</sup>	13 <sup>-15</sup>	13 <sup>-15</sup> - 13 <sup>-25</sup>	10 минут
6	13 <sup>-25</sup>	14 <sup>-10</sup>	14 <sup>-10</sup> - 14 <sup>-20</sup>	10 минут

**(7- 9 классы)**

№ занятия	начало	окончание	перемены	продолжительность перемен
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-15</sup>	9 <sup>-15</sup> - 9 <sup>-25</sup>	10 минут
2	9 <sup>-25</sup>	10 <sup>-10</sup>	10 <sup>-10</sup> - 10 <sup>-30</sup>	20 минут(завтрак)
3	10 <sup>-30</sup>	11 <sup>-15</sup>	11 <sup>-15</sup> - 11 <sup>-25</sup>	10 минут
4	11 <sup>-25</sup>	12 <sup>-10</sup>	12 <sup>-10</sup> - 12 <sup>-30</sup>	20 минут(обед)
5	12 <sup>-30</sup>	13 <sup>-15</sup>	13 <sup>-15</sup> - 13 <sup>-25</sup>	10 минут
6	13 <sup>-25</sup>	14 <sup>-10</sup>	14 <sup>-10</sup> - 14 <sup>-20</sup>	10 минут
7	14 <sup>-20</sup>	15 <sup>-05</sup>		

2 вариант: урок-40 мин.

(1класс)

**Расписание звонков на сентябрь, октябрь (урок по 35мин)**

№ занятия	начало	окончание	Продолжительность перемены
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-05</sup>	20 мин (завтрак)
2	9 <sup>-25</sup>	10 <sup>-00</sup>	-
динамическая пауза	10 <sup>-00</sup>	10 <sup>-40</sup>	-
3	10 <sup>-40</sup>	11 <sup>-15</sup>	-

**Расписание звонков на ноябрь, декабрь (урок по 35мин)**

№ занятия	начало	окончание	Продолжительность перемены
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-05</sup>	20 мин (завтрак)
2	9 <sup>-25</sup>	10 <sup>-00</sup>	10 мин
3	10 <sup>-10</sup>	10 <sup>-45</sup>	-
динамическая пауза	10 <sup>-45</sup>	11 <sup>-20</sup>	-
4	11 <sup>-20</sup>	11 <sup>-55</sup>	-

**Расписание звонков на январь-май (урок по 40мин)**

**(2- 4 классы) 40 мин.**

№ занятия	начало	окончание	перемены	продолжительность перемен
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-10</sup>	9 <sup>-10</sup> - 9 <sup>-30</sup>	20 минут(завтрак)
2	9 <sup>-30</sup>	10 <sup>-10</sup>	10 <sup>-10</sup> - 10 <sup>-20</sup>	10 минут
3	10 <sup>-20</sup>	11 <sup>-00</sup>	11 <sup>-00</sup> - 11 <sup>-10</sup>	10 минут
4	11 <sup>-10</sup>	11 <sup>-50</sup>	11 <sup>-50</sup> - 12 <sup>-10</sup>	20 минут(обед)
5	12 <sup>-10</sup>	12 <sup>-50</sup>		

**(5-9 классы) 40 мин.**

№ занятия	начало	окончание	перемены	продолжительность перемен
1	8 <sup>-30</sup>	9 <sup>-10</sup>	9 <sup>-10</sup> - 9 <sup>-30</sup>	20 минут(завтрак)

2	9 <sup>-30</sup>	10 <sup>-10</sup>	10 <sup>-10</sup> - 10 <sup>-20</sup>	10 минут
3	10 <sup>-20</sup>	11 <sup>-00</sup>	11 <sup>-00</sup> - 11 <sup>-10</sup>	10 минут
4	11 <sup>-10</sup>	11 <sup>-50</sup>	11 <sup>-50</sup> - 12 <sup>-10</sup>	20 минут(обед)
5	12 <sup>-10</sup>	12 <sup>-50</sup>	12 <sup>-50</sup> - 13 <sup>-00</sup>	10 минут
6	13 <sup>-00</sup>	13 <sup>-40</sup>	13 <sup>-40</sup> - 13 <sup>-50</sup>	10 минут
7	14 <sup>-00</sup>	14 <sup>-40</sup>		
8,9 кл.				

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Обучение в первом классе в соответствии с СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 организуется в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой и дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Обучение во 2-9 классах организуется в первую смену в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2. 2821 – 10 при пятидневной (или шестидневной) неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: -3 урока физической культуры в неделю; -физкультминутки на уроках; -подвижные перемены;-внеклассные спортивные занятия и соревнования;-Дни здоровья

### **3.Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4.Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания

соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных, творческих и иных внеурочных занятий допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класс-по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.